

# МЕТЕОТРОПНЫЕ РЕАКЦИИ У ЛИЦ С РЕСПИРАТОРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ЮГЕ ПРИМОРСКОГО КРАЯ

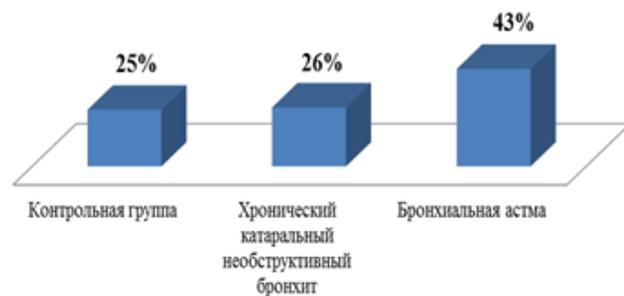
Л.В. Веремчук, д-р биол. наук, Т.И. Виткина д-р биол. наук, Е.Е. Минеева канд. мед. наук  
Владивостокский филиал ФГБНУ «ДНЦ ФПД» - НИИМКВЛ, Владивосток

**Введение.** Климат является неотъемлемой частью жизни человека. Выраженность метеочувствительности зависит от нозологической формы, стадии заболевания, возраста, пола [1, 3]. Метеозависимость характеризуется развитием *метеотропной реакции*. При этом возможно опережение реакции организма или предчувствие за сутки-двое резкого изменения погоды [2]. Появление метеозависимости связано либо со значительным ослаблением адаптационных процессов, либо с наличием патологического процесса [4].

**Целью исследования** явилось выявление особенностей формирования метеотропных реакций у лиц с респираторной патологией под влиянием морского муссонного климата.

**Материалы и методы** За пятилетний период обследовано 146 жителей г. Владивостока: 27 условно-здоровых лиц; 39 человек с хроническим катаральным необструктивным бронхитом (ХКНБ); у 80 обследуемых диагностирована бронхиальная астма легкой и средней степени тяжести (БА). Обследуемым проведена диагностика функции внешнего дыхания (ФВД), представленная 73 показателями спирографии и бодиплетизмографии. Климатические условия (t, w, p, осадки, явления) оценивали в день обследования, через 1 и 2 дня после обследования. Оценивали *внутрисистемные* ( $D_b\%$ ) и *межсистемные* ( $D_m\%$ ) связи. Для расчета показателей использовали модуль «Множественная корреляция» (STATISTICA8). В корреляционной матрице отбирали парные корреляции ( $p < 0,05$ ), которые суммировались и процентно соотносились к предполагаемой максимальной сумме корреляционных связей.

**Результаты.** Расчет зафиксировал различие величины  $D_b\%$ , указывающее на изменение вентиляционной способности легких.



Если принять за норму  $D_b=25\%$  (состояние ФВД в контрольной группе), то в группе лиц с ХКНБ отмечаются минимальные изменения (26%) (рис.). Высокая напряженность системы (43%) выявляется при БА, указывая на значительные нарушения вентиляционной способности легких. У здоровых лиц, величина показателя  $D_m$  составляет 7,1% (день обследования), 8% (через 1 день), 15% (через 2 дня), что указывает на высокие компенсаторные возможности здорового организма. Однако, даже у здорового человека, погода в день обследования (7,1%) снижает адаптивный потенциал органов дыхания, что указывает на особенности патогенного влияния регионального климата. Анализ  $D_m\%$  у лиц с ХКНБ и БА показал различие компенсаторных возможностей ФВД в зависимости от тяжести течения заболевания (0,7-6,9%) и временного периода (в день обследования, через 1 и 2 дня).

**Выводы.** Определены особенности формирования метеотропной реакции системы внешнего дыхания. Установлено снижение адаптивно-компенсаторной реакции ФВД к внешней среде в зависимости от уровня нарушения вентиляционной способности легких и функциональной напряженности. Выявлена повышенная метеочувствительность за 1 день до изменения климато-погодного режима, вызывающая метеотропную реакцию, особенно у пациентов с БА.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Бобровницкий И.П., Бадалов Н.Г., Уянаева А.И., Тупицына Ю.Ю., Яковлев М.Ю., Максимова Г.А. Биотропные погодные условия и изменения времяисчисления как внешние факторы риска погодообусловленных обострений хронической патологии. // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры. 2014;(4):26-32.
2. Веремчук Л.В., Виткина Т.И., Минеева Е.Е. Формирование метеореакции у здорового населения и больных с заболеваниями органов дыхания, проживающих в дальневосточном регионе // Материалы XIV международной научной конференции «Системный анализ в медицине» (САМ 2020) / под общ. ред. В.П. Колосова. Благовещенск, 2020. С 145-148.
3. Веремчук Л.В., Минеева Е.Е., Виткина Т.И., Гвозденко Т.А. Влияние климата на функцию внешнего дыхания здорового населения г. Владивостока и больных с бронхолегочной патологией // Гигиена и санитария, 2018.-N 5.-С.418-423.
4. Vitkina T.I., Veremchuk L.V., Grigorieva E.A., Gvozdenko T.A. Weather dependence of patients with respiratory pathology at the south of Primorsky krai // Региональные проблемы. 2018. Т. 21. № 3-1. С. 22-25